

Меню столовой школы для 1-4 классов

Отд./корп

День 20.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Огурцы свежие	.025	4-81	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	28-59	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	4-97	198	5.26	4.66	33.6
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-75	80	0	0	20
	прочие		Хлеб ржаной	.016.3	0-88	32	1.07	0.18	6.66
							0.85	3.66	5.02
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.060	2-56	56	6.94	7	15.43
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	.200/15	11-73	153	3.04	4.37	11.37
	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.050	28-23	90	8.17	6.17	36.97
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	9-60	236	0.38	0	21.38
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-13	86	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65			

*Директор Дашев-Боркова Т.А.*