

Меню столовой школы 1-4 класс

Отд./корп

День 19.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сырок плавленый "Виола"	16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	150/5	8-96	174	3.92	6.75	24.19
	напитки	693	Какао с молоком	195	10-50	127	4.06	3.61	19.06
	прочие		Хлеб пшеничный	020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	220	25-52	211	3.3	1.1	46.2
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	050/5	10-31	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	200/5/10	10-18	125	3.44	5.8	14.36
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	070	23-11	110	11.28	3.92	7.18
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	324	Напиток фруктовый	190	4-60	87	0.67	0.03	21.27
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бывково №1)