

Школа МБОУ СОШ №45

Отд./корп

День 18.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое		Йогурт "Чудо"	.115	21-65	113	2.9	3.6	18.2
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.120/3	24-48	394	19.6	23.72	25.71
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	закуска	6	Бутерброд с окороком "Венским"	.20/20	12-37	88	3.52	7.16	9.72
Обед	Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.040	2-24	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	101	Суп картоф.с гречн.крупой с мясом туш.	.200/10	10-24	143	3.92	7.22	15.56
	2 блюдо	424	Поджарка	.045/10	35-60	125	13.27	7.13	1.82
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.195	4-79	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школа (Бичкова Т.А.)