

Школа МБОУ СОШ №45

Отд./корп

День 15.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.080	27-53	258	18.98	6.99	26.47
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.135	4-84	190	5.07	4.48	32.4
	2 гарнир	515	Кукуруза припущенная	.040	12-78	29	0.79	1.15	4.28
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-90	92	0.7	0.03	22.39
	Кондитерка		Вафли "Веселый боцман"	.030/1шт	8-20	162	0.9	9	18.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.035	1-79	32	0.6	1.78	3.29
Обед	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/20	16-08	112	2.79	2.95	18.54
	2 блюдо	438	Азу	.040/130	37-64	417	23.18	14.5	48.52
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Иванова Н.А.)