

Школа МБОУ СОШ №45

Отд./корп

День 13.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Огурцы свежие	.040	6-51	4	0.28	0.04	0.76
	2 блюдо	269	Шницель особый	.060	24-24	168	7.62	8.7	14.58
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-84	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.180	5-46	131	0.28	0	33.93
	Кондитерка		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-68	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.200	7-63	122	3.82	4.64	15.99
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	.40/30	37-70	201	14.72	11.68	10
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.190	5-86	109	0.79	0.15	26.47
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Динара / Буменова М.П.