

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 08.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.045/5	7-57	52	0.36	5.05	1.14
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.080	27-53	263	17.3	8.99	22.78
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.155	10-35	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
			Хлеб ржаной	.025	4-44	6	0.27	0.05	0.95
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.200/5/5	10-71	102	3.17	6.01	9.02
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.040/130	32-35	395	19.76	12.48	50.91
	2 блюдо	443	Плов	.190/7	3-08	41	0.52	0.06	9.76
	напитки	686	Чай с лимоном	.028	7-67	91	0.78	0.56	2.66
	Кондитерка		Пастила	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной						

Директор Школы (Бачкова Т.В.)