

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 07.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.110/30	31-84	367	25.15	11.7	39.34
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-42	102	4.97	4.51	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.160	15-08	72	0.64	0	15.68
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.060	8-43	7	0.42	0.06	1.14
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-88	105	3.2	4.37	12.45
	2 блюдо	451	Биточки из говядины	.070	32-34	305	16.28	14.68	27.02
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.100	6-40	103	2.02	3.29	16.33
	2 гарнир	534	Капуста тушеная	.040	2-41	35	0.98	1.46	4.07
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	3-79	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

*Директор Школы (Сачкова Т.А.)*