

Школа МБОУ СОШ № 45 Отд./корп День 06.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Огурцы свежие	.040	5-32	4	0,28	0,04	0,76
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	28-49	213	13,58	8,98	18,33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.140	4-96	198	5,26	4,66	33,6
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	.016,3	0-88	32	1,07	0,18	6,66
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.030	1-24	28	0,43	1,83	2,51
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	.200/15	11-73	153	6,94	7	15,43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.050/40	31-70	157	15,64	6,86	2,38
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.135	9-04	227	7,88	5,94	35,67
	напитки	699	Напиток лимонный	.200	4-54	85	0,7	0,02	20,44
	прочие		Хлеб ржаной	.032,5	1-75	65	2,14	0,36	13,32

Директор В.И. С. (Бочкова И.И.)