

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 05.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша жидкая молочная рисовая	.150/10	11-65	212	3.95	10.88	24.23
			Сырок плавленый "Виола"	.16,5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	693	Какао с молоком	.190	10-13	127	4.06	3.61	19.06
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты	1302	Апельсин	.160	23-20	69	1.44	0.32	12.96
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	7-35	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/5/5	9-41	117	3.31	5.05	14.19
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.070	27-68	110	11.28	3.92	7.18
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.140	9-39	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-42	82	0.65	0.02	19.97
	прочие		Хлеб ржаной	.032,5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Динар-Бонкова И.В.