

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 04.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	.040	7-10	10	0.44	0.08	1.52
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.120/5	25-83	409	19.61	25.37	25.73
	закуска	6	Бутерброд с окороком "Венским"	.20/20	12-37	88	3.52	7.16	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
		45	Салат из белокочанной капусты	.030	1-64	27	0.51	1.52	2.82
Обед	Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.030	1-64	27	0.51	1.52	2.82
	1 блюдо	101	Суп картофель.с гречневой крупой и мясом	.200/10	11-48	111	5.33	3.07	15.56
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	.50/40	35-15	186	17.24	8.49	10.57
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-60	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бочкова М.А.)