

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 01.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие		Йогурт фруктовый	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.120/25	33-27	375	26.9	12.14	38.67
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
Обед	закуска	25	Помидоры свежие	.035	6-21	8	0.38	0.07	1.33
	1_блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/15	13-34	107	2.6	2.81	17.87
	2_блюдо	438	Азу	.040/130	34-61	417	23.18	14.5	48.52
	напитки	699	Напиток лимонный	.180	4-09	77	0.63	0.01	18.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бачкова Т.П.)