

Школа: МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 30.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	494	Цыпленок запеченный	.050	28-23	90	3.04	4.37	11.37
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.130	8-62	132	2.83	4.82	19.18
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Пастила	.025	6-85	81	0.7	0.5	2.37
	фрукты		Слива	.100	13-05	67	2.8	2	9.5
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
				.060/5	7-80	52	0.42	5.05	1.14
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.200/5/5	7-89	100	2.36	5.74	10.01
	1 блюдо	82	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	.070	29-88	171	8.47	10.99	9.17
	2 блюдо	456	Зразы любительские	.140	6-67	200	3.42	5.64	32.87
	2 гарнир	511	Рис отварной	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной						

Директор Школы (Бондарева С.В.)