

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 29.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	269	Шницель особый	070/3	29-04	190	7.63	11.17	14.6
	2 гарнир	302	Каша гречневая	130	8-86	219	7.58	5.73	34.3
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	040	2-24	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	200	7-63	122	3.82	4.64	15.99
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40/30	37-47	201	14.72	11.68	10
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	5-38	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	190	5-53	94	0.68	0.15	22.68
	прочие		Хлеб ржаной	032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы - (Товарова И. И.)