

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 28.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.110/20	11-37	317	7.51	8.73	52.34
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Молоко "Большая Кружка"	.200	25-38	210	0	0	0
	фрукты	1302	Апельсин	.150	21-75	64	1.35	0.3	12.15
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.050	5-55	5	0.35	0.05	0.95
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с мясом туш.и сметаной	.200/10/10	10-84	108	3.17	7.37	7.33
	2 блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.45/150	36-90	380	21.04	12.61	39.57
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-96	91	0.73	0.03	22.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Вишняк (Борцова С.А.)