

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 27.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.045	7-99	11	0.49	0.09	1.71
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.150	17-68	277	8.31	13.17	30.92
	.закуска	16	Рулет запеченный	.040	18-56	102	5.6	8.8	0
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
				.060	6-14	69	0.77	6.06	2.62
.Обед	.Салаты	37	Салат осенний	.060	6-14	69	0.77	6.06	2.62
	1 блюдо	132	Рассольник Ленинград.с мясом туш.и смет.	.200/15/10	15-77	284	9.85	12.36	33.15
	2 блюдо	461	Тефтели с соусом	.070/30	22-26	221	5.28	12.06	22.72
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.140	9-50	236	8.17	6.17	36.97
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-58	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032,5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бочкова Т.А.)