

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 24.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты	20	Салат из помидоров и огурцов с маслом	.040/3	5-96	52	0.36	5.05	1.14
	2 блюдо	294	Биточки из цыпленка	.080	27-53	258	18.98	6.99	26.47
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	фрукты	351	Слива	.100	13-05	67	2.8	2	9.5
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
			Помидоры свежие	.025	3-70	6	0.27	0.05	0.95
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.200/5/5	8-68	98	2.37	5.81	9.02
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	.040/130	31-83	395	19.76	12.48	50.91
	2 блюдо	443	Плов	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	напитки	686	Чай с лимоном	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	Кондитерка		Десерт "Чоколай"	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной						

Директор Школы (Васильева Т.А.)