

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 23.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	366	Йогурт "Савушкин"	.120	23-05	80	3.36	2.4	11.4
	2_блюдо		Запеканка из творога с молоком сгущенным	.090/20	25-21	283	20.18	9.08	29.69
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	закуска	3	Бутерброд с сыром	.13/20	10-24	95	4.51	3.93	9.72
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.060/5	7-35	52	0.42	5.05	1.14
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-88	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	451	Биточки из говядины	.060	30-27	175	5.37	6.81	23.16
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.100	6-40	103	2.02	3.29	16.33
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.050	3-25	42	1.23	1.82	5.07
	напитки	324	Напиток фруктовый	.190	6-10	86	0.68	0.05	20.71
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Шишаф /Бовченко И.И./