

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 22.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	0,25	3-70	6	0,27	0,05	0,95
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	0,70	29-98	213	13,58	8,98	18,33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	1,40	5-09	198	5,26	4,66	33,6
	напитки	707	Сок фруктовый	2,00	20-35	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	0,16,3	0-88	32	1,07	0,18	6,66
					0,30	1-24	28	0,43	1,83
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	0,30	1-24	28	0,43	1,83	2,51
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	200/15	11-73	153	6,94	7	15,43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	0,50/40	31-70	157	15,64	6,86	2,38
	2 гарнир	302	Каша гречневая	1,25	8-50	211	7,3	5,54	33,02
	напитки	324	Напиток фруктовый	2,00	5-08	92	0,66	0,03	22,46
	прочие		Хлеб ржаной	0,32,5	1-75	65	2,14	0,36	13,32

Директор Школы (Бочкова И. И.)