

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 21.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.150/10	10-82	235	5.46	11.26	27.48
	.закуска	16	Мясо по-венски	.025	12-94	50	2.5	8.75	0
	напитки	693	Какао с молоком	.170	8-77	114	3.64	3.23	17.05
	Кондитерка		Пирожное бисквитное "Тими"	.030/1шт	13-20	111	1.2	3.6	18.9
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Яблоко свежее	.130	12-25	58	0.52	0	12.74
			20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.055/5	6-40	51	0.38	5.04
Обед	.Салаты	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/5/5	9-41	117	3.31	5.05	14.19
	1 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.075	24-77	119	12.12	4.25	7.66
	2 блюдо	312	Картофельное пюре	.150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	2 гарнир	633	Компот из свежих фруктов	.200	7-62	98	0.72	0.06	23.98
	напитки		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие								

Директор Школы (Бочкова И.А.)