

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 20.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	.045	5-99	11	0.49	0.09	1.71
	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.150/10	34-76	544	27.08	35.06	32.4
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	13=	40	0.9	27	5
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-48	39	0.47	0.05	9.19
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной	.035	1-83	32	0.6	1.78	3.29
Обед	Салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.200/10	11-48	111	5.33	3.07	15.56
	1 блюдо	101	Суп картофель.с гречневой крупой и мясом	.50/40	35-15	186	17.24	8.49	10.57
		2 блюдо	256	Мясо тушеное	.150	5-38	211	5.64	4.99
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.200	4-41	92	0.7	0.03	22.39
	напитки	324	Напиток фруктовый	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб ржаной						
	прочие		Хлеб ржаной						

Директор Школы (Бочкова Н. П.)