

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 16.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/35	30-30	357	23.38	11.23	40.06
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	Кондитерка		Вафли "Веселый боцман"	.030/1шт	8-20	162	0.9	9	18.9
	фрукты	628	Груша	.115	20-01	54	0.46	0.34	11.84
Обед	Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.020	0-86	19	0.28	1.22	1.67
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	.200/5/5	8-68	98	2.37	5.81	9.02
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.060	27-40	259	11.54	14.36	21.18
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.100	6-79	168	5.84	4.41	26.41
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	фрукты	351	Яблоко	.125	11-78	56	0.5	0	12.25
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Толстова Т. А.)