

Школа

МБОУ СОШ №

45

Отд./корп

День

15.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Помидоры свежие	.020	2-66	5	0.22	0.04	0.76
	2 блюдо	451	Шницель особый	.070	30-38	185	11.95	9.69	12.12
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.135	4-86	190	5.07	4.48	32.4
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.040	2-24	21	0.56	0.04	4.65
	1 блюдо	63	Суп гороховый с мясом тушеным	.200/10	8-89	145	6.14	6.4	15.43
	2 блюдо	230	Рыба запеченная	.050	27-44	95	2	6.23	7.8
	2 гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-33	92	0.7	0.03	22.39
	Кондитерка		Вафли "Веселый боцман"	.030/1шт	8-20	162	0.9	9	18.9
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бачкова М. Н.)