

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 14.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	1 шт	9-35	63	11.2	14	18.8
	2_блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.130/35	15-95	410	9.15	10.5	69.69
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	фрукты		Яблоко свежее	.140	13-20	63	0.56	0	13.72
Обед	1_блюдо	82	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	.200/5/5	7-89	100	2.36	5.74	10.01
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	.45/150	36-90	380	21.04	12.61	39.57
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/10	3-46	40	0.51	0.06	9.31
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы - (Бочкова И. А.)