

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 13.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	16	Руллет запеченный	.025	11-69	63	3.5	5.5	0
	2 блюдо	333	Макароны с сыром	.160	19=	296	8.87	14.08	33.01
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	6-94	119	2.35	1.8	23.59
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	напитки		Сок фруктовый "Малышам"	.200	20-35	92	0	0	23
Обед	Салаты	37	Салат осенний	.060	4-74	69	0.77	6.06	2.62
	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/10/5	14-12	126	4.78	5.6	13.98
	2 блюдо	469	Фрикадельки в соусе	.60/30	23-28	169	9.89	9.65	10.51
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.145	9-90	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-21	102	0.85	0.08	24.49
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Виссач (Бывкова И. П.)