

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 09.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое		Йогурт "Слобода"	.125	22-90	138	3.6	8.7	11.4
	2_блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.090/20	25-20	283	20.18	9.08	29.69
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.13/20	10-24	95	4.51	3.93	9.72
	.закуска	25	Огурцы свежие	.030	3-11	3	0.21	0.03	0.57
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-50	113	4.51	4.52	12.45
	2 блюдо	467	Биточки по-белорусски	.050	34-04	189	12.99	10.85	10.98
	2 гарнир	225	Картофель отварной	.145	9-19	154	3.03	4.93	24.49
	напитки	324	Напиток фруктовый	.200	4-41	92	0.7	0.03	22.39
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школа (Иванова И.И.)