

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 08.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.025	2-77	6	0.27	0.05	0.95
	2 блюдо	451	Котлета комбинированная	.070	29-98	213	13.58	8.98	18.33
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.145	5-15	205	5.45	4.85	34.8
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-35	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
.Обед	.Салаты	52	Салат из свеклы отварной	.040	1-70	38	0.57	2.44	3.34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	.200/15	11-73	153	6.94	7	15.43
	2 блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.050/40	31-70	157	15.64	6.86	2.38
	2 гарнир	302	Каша гречневая	.130	8-92	219	7.58	5.73	34.3
	напитки	701	Напиток яблочный	.200	4-20	92	0.66	0.1	22.41
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Боникова И. В.)