

Школа МБОУ СОШ № 45 Отд./корп День 07.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.180/10	11-84	267	6.53	11.86	32.96
	закуска	16	Мясо по-венски	.025	13-04	50	2.5	8.75	0
	напитки	693	Какао с молоком	.200	10-77	134	4.28	3.8	20.07
	прочие	299	Хлеб пшеничный	.020	2-02	48	1.52	0.16	9.72
	фрукты		Банан	.220	22-33	211	3.3	1.1	46.2
Обед	Салаты	20	Салат из св.огурцов с маслом растит.	.050/5	4-76	50	0.35	5.04	0.95
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.200/10/10	12-66	133	4.75	5.95	14.36
	2 блюдо	235	Шницель рыбный натуральный	.075	24-77	119	12.12	4.25	7.66
	2 гарнир	312	Картофельное пюре	.150	10-05	151	3.26	5.57	22.13
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Боникова И.И.)