

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 03.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	675	Блины с молоком сгущенным	.150/45	19-35	514	14.01	16.17	77.87
	напитки	648	Кисель плодово-ягодный	.190	5-76	124	0.27	0	32.23
	фрукты		Яблоко свежее	.150	14-14	67	0.6	0	14.7
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-75	80	0	0	20
Обед	Салаты	62	Салат из моркови с сахаром	.030	1-68	16	0.41	0.03	3.49
	1 блюдо	161	Суп молочный с рисом	.200	7-63	122	3.82	4.64	15.99
	2_блюдо	488	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	.55/150	42-93	406	24.14	13.13	40.44
	напитки	702	Напиток из протертых ягод	.200	6-01	86	0.38	0	21.38
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

*Директор В.И.И. (Боникова И.И.)*