

Школа МБОУ СОШ № 45

Отд./корп

День 02.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.060/5	6-46	59	0.66	5.11	2.28
	2 блюдо	294	Шницель из цыпленка	.075	25-81	245	16.22	8.42	21.35
	2 гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.145	5-23	205	5.45	4.85	34.8
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	20-75	80	0	0	20
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	закуска	25	Огурцы свежие	.030	2-44	3	0.21	0.03	0.57
	1 блюдо	88	Ши из св.капусты с мясом туш.и сметаной	.210	7-56	90	2.29	5.77	7.16
	2 блюдо	443	Плов	.040/150	33-16	441	20.86	13.95	58.14
	напитки	701	Напиток яблочный	.180	3-79	82	0.59	0	20.16
	Кондитерка		Десерт "Чокопай"	.028/1шт	11-30	122	1.15	4.76	18.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32

Директор Школы (Бочкова М.А.)