



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Владимира
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ (СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ) ЦЕНТР»

ул. Юбилейная, д. 44, г. Владимир, 600031

тел./факс 4922 21 02 26

e-mail: doospc@edu.vladimir-city.ru

<http://dooc.ouvlad.ru/>

ОСТОРОЖНО - СНИФФИНГ!

СНИФФИНГ – ЭТО ФОРМА ТОКСИКОМАНИИ, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений, используемых в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в повседневной жизни (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха и т.д.).

ТОКСИКОМАНИЯ – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания.



Почти всегда увлечение sniffingом – групповое.

Самый уязвимый возраст для развития зависимости – 10–12 и 16–17 лет.

Как правило, нюхают клей или газ из любопытства, за компанию.

Газ легко доступен для ребенка — его можно купить практически в любом магазине.

Чаще всего дети дышат газом из баллончиков для заправки зажигалок или из туристских баллончиков. Состав у них примерно одинаковый: бутан, изобутан и пропан в разных пропорциях. Такая летучая смесь сама по себе не является наркотической, либо особо токсичной, но вытесняя кислород при вдыхании смеси, вызывает измененное состояние сознания из-за кислородного голодания головного мозга. Это может вызывать приятные или неприятные ощущения, галлюцинации и т.д.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы. Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать аритмию, и остановку сердца. Систематическое кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей ребенка и ухудшению памяти и привыканию. Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением вдохнуть еще раз пары ядов.

17 мая 2019 года в следственные органы поступило сообщение, что в городе Сосновоборске обнаружено тело подростка без следов насильственной смерти. По данному факту ГСУ СК РФ по Красноярскому краю начата доследственная проверка. По предварительным данным, 17 мая 14-летний подросток не пришел в школу, и в связи с его отсутствием к нему домой пришли одноклассники. Когда мальчик не открыл им дверь, подростки через балкон зашли в квартиру, где обнаружили своего друга без признаков жизни, рядом с ним находился баллончик с бытовым газом.

КАК РОДИТЕЛЯМ РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК УВЛЕКАЕТСЯ СНИФФИНГОМ?

1. Ощущается запах вещества от одежды и волос ребенка (если это клей, дезодорант и т.д.).
2. Надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, горячее, отёчное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться токсическими веществами. Область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок. Вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи.
3. После употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.
4. Надо обращать внимание на психическое состояние: если ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. После интоксикации у ребенка может возникнуть охриплость голоса, слабость, тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ РЕБЕНКА ИЛИ ПОДРОСТКА В УПОТРЕБЛЕНИИ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ?

1. Вы – взрослый человек и при возникновении беды **не имеете права на панику** или истерику. Разберитесь в ситуации, постарайтесь понять причины, почему ребенок или подросток начал принимать токсины или наркотики.
2. **Сохраните доверие и окажите поддержку!**
«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. **Помните!!!** Если он признался вам, значит, ищет поддержки.
3. **Не переусердствуйте!** Бесконечные разговоры о вреде и обвинения могут дать обратный эффект - вызвать интерес.
4. Пусть ваш ребенок будет всегда в поле зрения. **Вы должны быть в курсе**, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка.
5. **Если у вас появились сомнения** относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу - специалисту, для проведения полного обследования, сдачи анализов. При необходимости проводить ежемесячный осмотр, консультироваться с психотерапевтом, психологом.
6. **Как только ребенок начал лечиться**, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены, исключая случаи, когда ребенок или подросток сам желает поговорить об этом.

Если вы обнаружили дома своего ребенка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, окажите первую помощь:

- обеспечить доступ свежего воздуха,
- при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги,
- дать понюхать нашатырный спирт,
- если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть,
- напоить сладким крепким чаем,
- вызвать скорую помощь-03

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ТОЛЬКО МЫ ВМЕСТЕ МОЖЕМ СПАСТИ НАШИХ ДЕТЕЙ!

